

信州松本 乗鞍高原

秋  
9月~11月

赤以上の紅



遊ぶ

- 登山 / トレッキング
- ファミリーレクリエーション
- サイクリング
- ◎ 全日本マウンテンサイクリングin乗鞍

観る

- 大カエデの紅葉
- 乗鞍岳の紅葉
- 乗鞍高原の紅葉
- 鷹の渡り

食べる

- きのこと
- 花豆
- 新そば
- ◎ おやきときこのフェスタ
- ◎ 地酒フェスタ

信州松本 乗鞍高原

冬  
12月~3月



凍るど! is COOL

遊ぶ

- スノースポーツ
- 雪遊び
- ◎ 乗鞍ダウンスラローム大会
- ◎ スキー場イベント

観る

- 凍った滝・氷瀑
- 雪景色
- ◎ 天空ふぁんCLUBイベント

食べる

- 野沢菜漬け
- とうじそば
- 山賊バーガー



写真撮影

- 📷 春-水芭蕉と乗鞍岳
- 📷 夏-滝・原生林・高山植物・そばの花

- 📷 秋-大カエデの紅葉と冠雪の乗鞍岳
- 📷 冬-善五郎の滝の氷瀑



温泉

- ◎ 乗鞍高原温泉 [酸性硫化水素泉]
- ◎ わさび沢温泉 [カルシウム-炭酸水素冷鉱泉]
- ◎ すずらん温泉 [単純泉 (中性低張性温泉)]
- ◎ 安曇乗鞍温泉 [炭酸水素塩泉]